

Согласовано: Врио директора школы



Фирсов А.В.

Утверждено

Директор ООО



Меню на 11.06.2025

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Цена рубли
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	250	6,62	7,12	31,62	217,9	20,89
Пряник	70	4,20	6,52	49,77	274,45	25
Чай с молоком	200	1,6	1,1	12,6	66,52	10
Итого за прием пищи:	530	12,4	14,7	94,0	558,87	
Обед						
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий в нарезке)	100	1,0	6,0	3,5	70,66	25
Суп с макаронными изделиями	250	6,4	7,3	23,1	183	20
Котлета мясopaпустная	100	13,0	15,2	13,3	201	36
Каша ячневая вязкая	180	5,8	7,4	33,6	216,72	15
Каркаде	200	0,2	0,1	7,2	30,08	10
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	3
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	4
Итого за прием пищи:	720	32,5	36,6	120,8	892,26	168,89
Всего за день:		44,9	51,3	214,8	1451,13	